

# Tramezzini-Spieße

Einfach typisch italienisch: mediterranes Gemüse und herzhafter Herta Grillschinken auf krossem Toast. Schnell gemacht ist es das perfekte Rezept, falls es einmal schnell gehen muss. So einfach holst du dir etwas Dolce Vita in die eigene Küche.



10 Min



Leicht

Sechs

## Zutaten

1 Packung (100 g) Herta Grillschinken



GETREIDE & HÜLSENFRÜCHTE

6 Scheiben klassisches Toastbrot (à ca. 40 g)



OBST & GEMÜSE

4 Scheiben eingelegte gegrillte Paprika  
1/3 kleine Salatgurke  
etwas Rucola  
Cocktailtomaten nach Belieben



GEWÜRZE

2 EL Senf-Sauce

## Anleitung

### 1. SCHRITT

Die **Sandwich-Scheiben** mit einer Teigrolle leicht flach rollen, kross toasten und danach in Dreiecke schneiden.

### 2. SCHRITT

6 Dreiecke mit **Senf-Sauce** bestreichen. Die **Paprika** gut abtropfen lassen, in schmale Streifen schneiden und auf den mit Senf bestrichenen Dreiecken verteilen.

### 3. SCHRITT

Die **Salatgurke** schälen, längs in hauchdünne Scheiben schneiden und anschließend auf die Paprika legen. Nun den Herta Grillschinken darauf verteilen.

### 4. SCHRITT

Nach Belieben mit **Rucola**, **Kräutern** und **Gewürzen** garnieren. Zuletzt die oberen Sandwich-Dreiecke auf die belegten Scheiben legen und mit einem Spieß fixieren. **Cocktailtomaten** eignen sich super als extra Snack.

GUTEN APPETIT

## Nährwerte pro Portion

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| Gesamtgewicht | 55 g              |
| Energie       | 594 kj / 143 kcal |
| Fett          | 4,0 g             |
| Kohlenhydrate | 19,5 g            |
| Eiweiß        | 6,7 g             |