

Club Sandwich

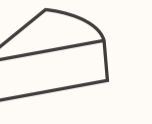
Der schnelle und einfache Snack aus New York. Knuspriger Bacon, ofengebackene Hähnchenbrust, frische Eier und würziger Cheddar. Alles zusammen in einem herzhaften Sandwich – mehr Genuss geht nicht. Schnell zubereitet ist das Club Sandwich der perfekte Snack für ein spontanes Picknick mit Freunden.



25 Min



Leicht



Zwölf

Zutaten

GETREIDE & HÜLSENFRÜCHTE

9 Scheiben Vollkorntoastbrot

TIERISCHE PRODUKTE

1 Packung (100 g) Herta Bacon
1 Packung (100 g) Herta Finesse Hähnchenbrust ofengebacken
120 g Salatcreme mit Joghurt
3 hart gekochte Eier
6 Scheiben Cheddar

OBST & GEMÜSE

1 Romanasalatherz
1/2 Salatgurke

GEWÜRZE

3 Stängel Basilikum
Salz
Pfeffer
1 Kästchen Kresse
6 EL süßer Senf

Anleitung

1. SCHRITT

100 g Herta Bacon in einer Pfanne knusprig anbraten und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

2. SCHRITT

Basilikumblätter waschen, trocknen, fein hacken und unter **120 g Salatcreme** rühren und mit etwas **Salz** und **Pfeffer** abschmecken.

3. SCHRITT

Salatblätter waschen und trocknen. **1/2 Gurke** schälen und in Scheiben schneiden. **3 Eier kochen**, schälen und ebenfalls in Scheiben schneiden.

4. SCHRITT

9 Scheiben Toastbrot rösten und **6 Scheiben** mit der Basilikumcreme bestreichen.

5. SCHRITT

Mit **100 g Herta Finesse Hähnchenbrust ofengebacken**, **6 Scheiben Cheddar**, **Bacon**, **Salatblättern**, **Gurken-** und **Eierscheiben** belegen.

6. SCHRITT

Abschließend mit etwas **Kresse** bestreuen. Die übrigen Toastscheiben auflegen, jeweils mit 4 Spießen feststecken und vierteln.

9. SCHRITT

Zum Schluss mit **gerösteten Sonnenblumenkernen** bestreuen.

GUTEN APPETIT

Unser Tipp: Wer keinen Cheddar mag, kann auch auf seinen Lieblingskäse zurückgreifen.

Nährwerte pro Portion

Energie	709 kJ / 169 kcal
Fett	9,0 g
Kohlenhydrate	12,0 g
Eiweiß	10,0 g