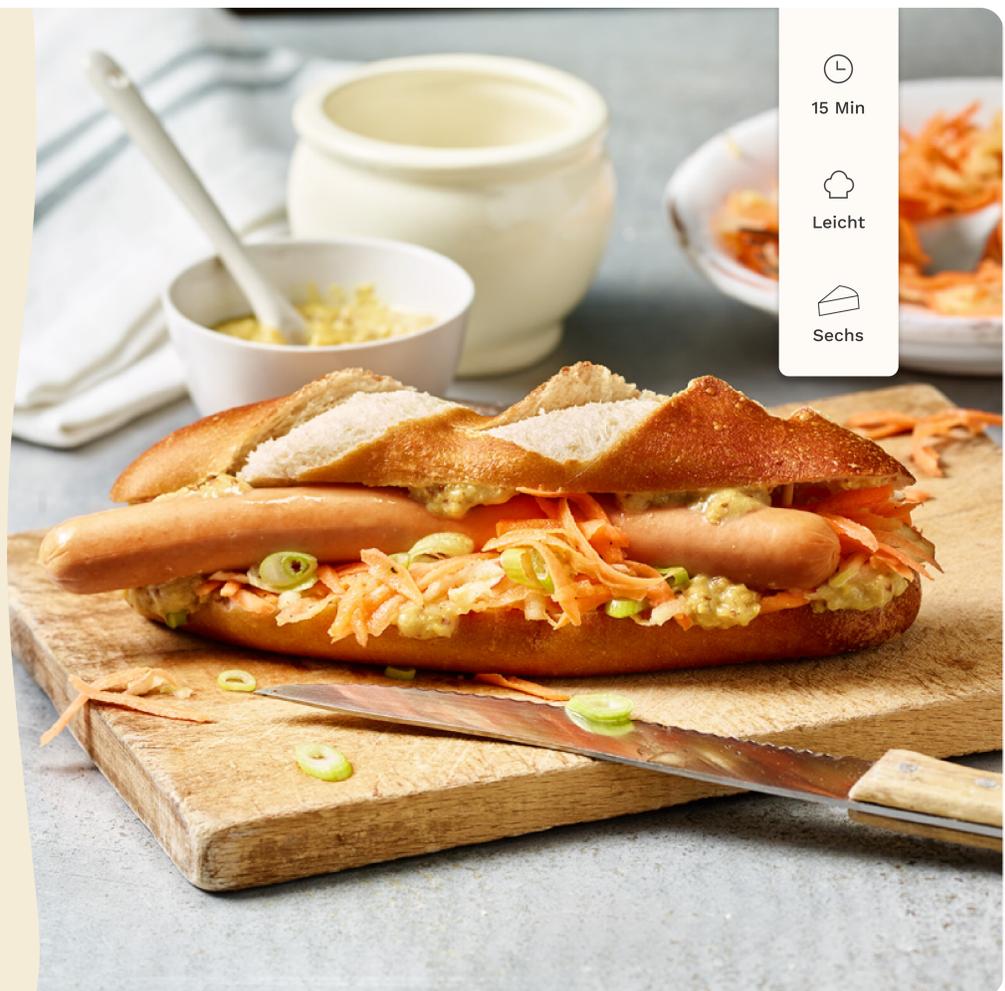


Hot Dogs im Laugenbaguette

Der etwas andere Hot Dog: Fruchtiger Apfel, frische Möhren und unsere Herta Knacki Würstchen machen ihn zum Snack der bewussten Art. Angerichtet in einer Laugenstange ist der Hot Dog ideal als vollwertige Mahlzeit oder Snack für unterwegs.



15 Min



Leicht



Sechs

Zutaten

GETREIDE & HÜLSENFRÜCHTE

6 Laugenstangen

TIERISCHE PRODUKTE

1 Packung (200 g) Herta Knacki

OBST & GEMÜSE

2 Möhren
1 Apfel
1 EL Zitronensaft

GEWÜRZE

Salz
Pfeffer
6 EL süßer Senf

ÖL & ESSIG

2 EL Sonnenblumenöl
1 EL Apfelessig

Anleitung

1. SCHRITT

2 Möhren putzen und schälen. **1 Apfel** waschen, vierteln und Kerngehäuse entfernen.

2. SCHRITT

Beides auf einer Reibe grob raspeln. Mit jeweils **1 EL Sonnenblumenöl, Apfelessig, Zitronensaft** und etwas **Salz** und **Pfeffer** vermischen.

3. SCHRITT

Die **6 Laugenstangen** längs einschneiden. Die Innenseiten mit **süßem Senf** bestreichen.

4. SCHRITT

6 Herta Knacki erwärmen.

5. SCHRITT

Jeweils einige Möhren-Apfelraspel und je ein Würstchen in die Laugenstangen legen.

GUTEN APPETIT

Unser Tipp: Schmeckt auch lecker mit Krautsalat.

Nährwerte pro Portion

Gesamtgewicht	550 g
Energie	1485 kcal
Fett	102,0 g
Kohlenhydrate	105,0 g
Eiweiß	37,0 g